



## CUADRO COMPARATIVO CON OTROS TIPOS DE CARNE

COMPONENTE	POTRO	VACUNO	CERDO	AVESTRUZ	PAVO	POLLO	CORDERO
ENERGÍA (Kcal)	107-121	129-150	151	104	160	112-124	121-216
HUMEDAD (%)	73-75	53-74	52-74	76	70	75	58-65
PROTEÍNAS (g)	21-23	15-21	14-20	18	21	20-22	15-20
COLESTEROL (mg)	20	65	60	38	68	78	70
GRASA (g)	1-3	13-28	23-32	2	8	11	16-26